

GUIDE POUR REUSSIR SON STAGE

Stage de découverte professionnelle
Classe de Troisième

Vous trouverez dans ce fichier :

♥ des conseils pour le stage

♣ des documents pour vous aider à rédiger votre rapport de stage

<i>QU'ATTENDEZ-VOUS DE CE STAGE ?</i>	3
<i>L'ENTREPRISE QUI M'ACCUEILLE</i>	4
<i>FICHE METIER</i>	7
<i>MON JOURNAL DE BORD</i>	10
<i>IMPRESSIONS PERSONNELLES</i>	12

CONSEILS POUR LE STAGE

Vous allez passer une semaine de stage dans une entreprise qui a bien voulu vous accueillir et qui va vous consacrer du temps. C'est pourquoi, il est nécessaire d'avoir une attitude responsable durant le stage.

Voici quelques conseils à suivre pendant toute la période de stage :

- Respecter les horaires convenus
- Choisir une tenue vestimentaire correcte et adaptée à la situation
- Etre poli, agréable (dire bonjour, merci..., ne pas avoir de chewing-gum, de téléphone portable, ne pas mettre les mains dans les poches, être souriant...)
- Penser à se présenter, à expliquer aux différentes personnes rencontrées ce que vous venez faire, ce qui vous intéresse, comment vous avez préparé ce stage, pourquoi vous l'avez choisi...
- Etre serviable, se rendre utile
- Poser des questions aux différentes personnes rencontrées
- Avoir toujours avec soi le guide « Réussir son stage » et de quoi écrire
- Penser à prendre des photos (Attention : n'oubliez pas de demander l'autorisation pour prendre les photos)
- Remplir précisément le carnet de bord tous les soirs

Soyez actif, curieux : vous êtes en reportage !!!



Fiche: QU'ATTENDEZ-VOUS DE CE STAGE ?

Complétez cette fiche avant d'effectuer votre stage.

Selon vous, qu'est-ce qu'une entreprise ?

Que savez-vous déjà sur l'entreprise dans laquelle vous allez effectuer votre stage ?

Que voulez-vous apprendre sur le monde de l'entreprise en général ? Sur cette entreprise en particulier ?

Ecrivez en quelques lignes ce que vous attendez du stage que vous allez effectuer. Selon vous, quels sont les avantages et les inconvénients des métiers liés à cette entreprise ?

L'ENTREPRISE QUI M'ACCUEILLE

1 – PRESENTATION DE L'ENTREPRISE

Historique de l'entreprise

Quand l'entreprise a-t-elle été créée ? Par qui ? Qui dirige l'entreprise ?

Situation géographique

Type d'entreprise

publique, privée, associative, artisanale

industrielle, agricole, commerciale, de service, autre

Quelle est sa forme juridique ? (individuelle, EURL, SARL, SA, ...)

Y-a-t-il une franchise ? Un logo ?

Secteur d'activité

primaire, secondaire, tertiaire

Que fabrique t-elle ? Que produit-elle ? Quel service rend-elle ?

2 – ORGANISATION DE L'ENTREPRISE

Activité constante ou variable au cours de l'année

Combien y-a-t-il de salariés ? D'hommes et de femmes ?

Quels sont les principaux métiers de l'entreprise ?

3 – PROCESSUS DE FABRICATION OU SERVICE RENDU

Qui sont les clients de l'entreprise ?

Pour fabriquer, produire ou effectuer toutes ces activités, de quoi a besoin l'entreprise ? (matériaux, machines, fournisseur...)

Quelles sont les règles auxquelles l'entreprise doit se conformer en matière de sécurité, d'environnement, d'hygiène, les règles sociales, fiscales ?

FICHE METIER

Nom du métier :

1 – Description du métier

En quoi consiste ce métier ? Quel est le travail effectué ?

Ce travail s'exerce-t-il seul ou en équipe ?

Avec qui ce métier amène-t-il à travailler ? (collègues, clientèles, usagers...)

Ce métier a-t-il évolué au cours des années ? En quoi ? Pourquoi ?

2 – Conditions de travail

Temps de travail (horaires, travail de nuit, week-end, permanence...)

Lieu de travail (bureau, atelier, magasins, extérieur, ville, campagne...)

Environnement de travail (bruit, chaleur, travail debout, assis...)

Catégorie de métier (salarié, indépendant, fonctionnaire,...)

Revenus moyens de la profession

Y-a-t-il des primes ou des avantages divers ? (repas, voiture, tarifs réduits...)

Ce métier peut-il être exercé dans d'autres conditions ou d'autres lieux ?

Est-ce un métier stressant ?

Ce métier est-il compatible avec une vie familiale ou privée ?

Quel est le matériel indispensable pour exercer la profession ?

3 – Qualités personnelles et formation requise

Qualités nécessaires pour ce travail :

Quelle est la formation nécessaire pour ce métier ?

4 – Débouchés et évolution du métier

Ce métier permet-il de trouver facilement un emploi ? Dans la région ? Ailleurs ?

Quelles sont les possibilités d'évolution de la carrière ?

Grâce à l'expérience acquise dans ce métier, peut-on envisager de travailler dans un autre métier ?

MON JOURNAL DE BORD

*Complétez le tableau pour chacune des journées de votre stage.
Ce journal de bord vous servira de support pour le récit de votre semaine.*

Date	Ce que j'ai observé	Ce que j'ai fait (activités concrètes)	Les disciplines scolaires		Les difficultés rencontrées	
			Celles dont j'ai eu besoin	Pour quoi faire?	Par rapport à l'école	Par rapport au métier
Lundi						
Mardi						
Mercredi						

Jeudi						
Vendredi						
Samedi						

Fiche: IMPRESSIONS PERSONNELLES

Vous rédigerez un texte d'une vingtaine de lignes en vous aidant des questions suivantes :

- Ce stage a-t-il représenté pour vous une expérience intéressante ?
- Êtes-vous parvenu à communiquer facilement ? Avez-vous aimé travailler avec d'autres personnes ? Avez-vous compris ce que l'on attendait de vous ? Avez-vous pris des initiatives ? Vous êtes-vous ennuyé ?
- Ce stage va-t-il vous aider dans votre choix d'orientation ?